



PERSONAL
SHOPPER
CHILE®



IMAGEN VITAMINA® 1:1

**Coaching de imagen
personalizado con enfoque
emocional y transformador**

¡Desde mi experiencia!

Soy María Pilar Malverde, asesora de imagen, formadora y directora de Personal Shopper Chile, una de las escuelas y consultoras más reconocidas del país en el área de imagen personal y profesional. Con más de 24 años de experiencia asesorando a personas, marcas y capacitando a nuevas generaciones de profesionales, decidí desarrollar un proyecto que rompiera con lo típico en este rubro.

Así nace **Imagen Vitamina®**: una asesoría diferente, más cercana, más significativa y verdaderamente transformadora. Un enfoque que combina herramientas de imagen, coaching, expresión emocional y estilo personal para ayudar a verte y sentirte bien de manera auténtica. Porque tu imagen no es solo lo que se ve, sino lo que vibra, lo que mueve y lo que inspira. En este camino, yo te acompaño paso a paso para que tu estilo refleje lo que eres hoy, con confianza, presencia y verdad.



¿Qué es Imagen Vitamina?

Imagen Vitamina 1:1 es una experiencia de asesoría de imagen personalizada y profunda, que va más allá del “qué me pongo”.

Trabajamos contigo desde lo emocional, lo simbólico y lo expresivo para activar lo que realmente necesitas proyectar hoy.

Tu imagen es un canal, una herramienta para conectar con tu versión más presente, creativa y potente.

¿Por qué se llama “Imagen Vitamina”?

Porque así como nuestro cuerpo necesita vitaminas para funcionar bien, nuestra imagen también necesita dosis específicas de confianza, orden, energía, alegría o presencia.

No todas las personas necesitan lo mismo. En esta asesoría, te ayudamos a detectar qué vitaminas te están faltando en tu expresión y estilo, y te damos una receta personalizada para activarlas.



¿A quién está dirigido?

A mujeres que desean:

- Reconectar con su autenticidad a través de su imagen
- Sentirse más seguras al vestir y expresarse
- Elevar su presencia en lo personal y profesional
- Encontrar un estilo que refleje quiénes son hoy
- Ordenar su armario, colores y hábitos de compra con sentido

Objetivos del proceso 1:1 – Imagen Vitamina®

En este proceso no buscamos que te adaptes a una fórmula de estilo,
sino que construyas una imagen con sentido para ti.



Nuestros objetivos son:

- Identificar qué vitaminas de imagen necesitas hoy (por ejemplo, más presencia, orden, alegría o confianza), entendiendo cómo tu imagen puede ayudarte a expresar eso que estás necesitando internamente.
- Descubrir los colores que no solo te quedan bien según la teoría, sino que también te hacen sentir bien. Porque tu paleta debe emocionarte, inspirarte y acompañarte en lo que deseas proyectar.
- Transformar tu armario en un reflejo auténtico de quién eres hoy. Vamos a trabajar con tus prendas, eliminar lo que ya no vibra contigo y dejar solo aquello que te representa, te da seguridad y permite moverte con libertad.
- Diseñar combinaciones y rutinas de vestuario que te den paz mental, comodidad y coherencia. Ya no más "no sé qué ponerme": tu imagen será tu aliada, no una carga.
- Conectar con tu cuerpo desde el cuidado y el respeto, aprendiendo a vestirte para ti, sin juicios ni reglas rígidas. Aquí no hay cuerpos erróneos: hay expresiones por activar.
- Construir un ritual de imagen que se sienta tuyo, con colores, prendas, hábitos y mensajes que nutran tu autoestima todos los días.





¿Qué incluye?

- 1 sesión grupal/personalizada - Con diagnóstico, trabajando en tu imagen, rituales y recomendaciones
- 21 días de acompañamiento posterior al taller, donde te acompañaremos en el proceso con tus necesidades y vamos viendo juntas el avance y los cambios.
- Bitácora personalizada Imagen Vitamina - Para registrar tu proceso y avances
- Test de diagnóstico y receta final - Una guía que te acompaña luego de finalizar el proceso
- Sugerencias de prendas, colores y hábitos concretos
- Acceso a playlist, cápsulas visuales y otros recursos de activación especialmente diseñados para ti

Nuestra metodología es única

Integramos herramientas de asesoría de imagen profesional con dinámicas de coaching, creatividad y reconexión emocional. No se trata solo de verse bien, sino de sentirse bien con lo que proyectas.



¿Cómo funciona?

1.

Reserva tu cupo para la sesión presencial del 30 de agosto

2.

Comenzamos con tu diagnóstico, test de imagen vitamina y tu bitácora personalizada

3.

Identificación de colores vitamina, estilo y armario vitaminizado, de acuerdo a tus necesidades

4.

Receta y bitácora personalizada para el acompañamiento de 21 días posterior al taller



**DETALLES
TALLER
IMAGEN
VITAMINA**





BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN AL ENFOQUE IMAGEN VITAMINA

- Comprender el concepto de “vitaminas de la imagen” como herramienta de expresión emocional y profesional.
- Identificar las vitaminas base y complementarias de cada participante, para trabajar las necesidades individuales en cuanto a confianza, orden, alegría, presencia, etc.
- Conectar con la imagen como herramienta de energía, comunicación y autenticidad.

BLOQUE 2: COLORES VITAMINA Y ENERGÍA PERSONAL

- Explorar el impacto emocional del color en el entorno personal y/o laboral.
- Identificar colores que potencien la seguridad, la calma, la energía o la creatividad, según el perfil.
- Aprender a integrar estos colores en rutinas cotidianas (ropa, accesorios, entorno de trabajo).





BLOQUE 3: ESTILO PERSONAL CON PROPÓSITO

- Reconocer el estilo personal presente.
- Comprender cómo proyectar una imagen auténtica, profesional y cómoda al mismo tiempo.
- Identificación del Estilo Dominante y Secundario y cómo potenciarlos y trabajarlos para que conecten con mi esencia.

BLOQUE 4: ARMARIO VITAMINA

- Evaluar la funcionalidad del vestuario del día a día o laboral.
- Aplicar herramientas para ordenar el armario o cápsula de trabajo según energía, colores y estilo.
- Promover decisiones de consumo conscientes y sostenibles.



BLOQUE 5: CIERRE

RECETA VITAMINA PERSONALIZADA + COMPROMISOS DE IMAGEN



- Se construye tu propia “receta vitamina” con recomendaciones concretas.
- Se refuerzan los aprendizajes.
- Se entrega bitácora y recordatorio visual para aplicar lo aprendido durante el acompañamiento de 21 días.



¿Quieres comenzar a vitaminizar tu vida con tu imagen personal?

¿Estás lista para activar tu imagen desde lo que verdaderamente necesitas?



Detalles del Taller

¿**CUÁNDO?** 30 de agosto

¿**A QUÉ HORA?** De 10:00 a 14:00 hrs.

¿**DÓNDE?** San Francisco de Asís 284 Las Condes.
Metro Alcántara

¿**POR QUÉ?** PORQUE TE LO MERECE 



Valorización

\$220.000 por persona

Incluye:

- Coffee break el día del taller presencial del 30 de agosto
- Rueda de Imagen Vitamina personalizada
- Bitácora diaria para 21 días
- Recetas vitamina personalizadas
- Acompañamiento durante 21 días posteriores al taller, mediante Wsp, correos electrónicos y programa de llamadas de 30 minutos vía zoom.





CONTACTO



(9) 92336873



mpmalverde@personalshopperchile.cl



San Francisco de Asís 284, Las Condes

REDES SOCIALES

Facebook: [/PersonalShopperChile](https://www.facebook.com/PersonalShopperChile)

Instagram: [@personal_shopper_chile](https://www.instagram.com/personal_shopper_chile)

www.personalshopperchile.cl